

HUEVOS REVUELTOS CON QUESO

PARA QUÉ ES ADECUADO

Un clásico para días bajos en carbohidratos y días de descanso, válida tanto para comidas como para cenas.

INGREDIENTES (Para 1 pax.)	CANTIDAD/UNIDAD
Huevo	2 unid.
Queso creamo (Ej: Philadelphia)	50gr.
Pimienta negra y oregano	Al gusto.
AOVE	CS
Sal	CS



ELABORACIÓN

Batimos en un bol los huevos con una pizca de sal. Añadimos el AOVE en una sartén con fuego bajo. Incorporar los huevos y remover continuamente hasta que vaya cuajando. Casi al terminar de cuajar el huevo, apagamos el fuego, añadimos el queso crema y la pimienta negra. Una vez servido, espolvorear con un poco de orégano.

Este plato permite añadir vegetales tales como champiñones, espárragos trigueros.